

MARCHAND

ZONE  
BORÉALE

# L'AFFICHAGE ZONE BORÉALE DU MARCHAND

## Le matériel d'affichage doit :

- Identifier clairement tous les produits régionaux;
- Être déplacé ou enlevé lorsqu'un changement de «facing» a lieu et qu'il ne s'agit plus d'un produit régional à l'endroit de l'affichage.

## Quels sont les produits de la Zone boréale ?

Tout aliment qui est transformé ou produit au Saguenay-Lac-Saint-Jean est considéré comme un produit de la Zone boréale !

Les produits qui sont certifiés Aliments du Québec ou Aliments préparés au Québec doivent être identifiés par le co-logo Zone boréale et Aliments du Québec tel que présenté sur la deuxième photo ci-dessous.

## DÉCOUVRIR LES ENTREPRISES DE LA ZONE BORÉALE

Scannez le code QR vers notre répertoire et utilisez l'outil de recherche pour trouver une entreprise et son offre alimentaire.



Pour toutes questions  
Contactez-nous :

581-560-9869  
marie-pier.dufresne@tableagro.com

## EXEMPLES D'AFFICHAGE

Danglers produits régionaux  
(aussi disponibles en format  
perpendiculaire)

Danglers produits régionaux  
certifiés Aliments du Québec

Affiche 8.5 x 11 po

Bandes de tablettes aussi  
offertes en version Aliments  
du Québec





PRODUIT  
SAGUENAY  
LAC-SAINT-JEAN  
**ZONE  
BORÉALE**



## AIL NOIR PAR AIL DU MOULIN



AIL DU MOULIN  
BIOLOGIQUE

L'ail noir d'Ail du Moulin est produit à partir d'ail blanc certifié biologique et cultivé dans la Zone boréale. Le procédé de transformation s'étale sur six semaines et donne comme résultat un ail tendre couleur d'ébène à saveur de balsamique légèrement sucrée. La pâte est obtenue simplement en réduisant les gousses en purée. Aucun produit n'est ajouté. L'ail noir fait partie de la catégorie des aliments dits umami.

### INFORMATION

Conservation: t° pièce

Péremption: 1 an

État: prêt-à-manger

Format unitaire: 60g

Quantité à la caisse: 12

### POUR COMMANDER

François Thibeault

581 306-7244

[ventes@aildumoulin.com](mailto:ventes@aildumoulin.com)

Chicoutimi

627987123685



Ail noir

627987123692



Ail noir en pâte





## YOGOURTS PAR BOUCHARD ARTISAN BIO



Les yogourts, fabriqués de méthode artisanale, sont faits à partir du lait biologique des vaches nourries à l'herbe de notre ferme et sont certifiés AgroBoréal. La fine couche de crème que vous observez à la surface du produit est un gage de qualité et d'authenticité.

### Ingrédients :

**Nature :** lait entier bio non homogénéisé, poudre de lait, culture bactérienne active

**Fraises :** lait entier bio non homogénéisé, compote de fraises bio (fraises bio, sucre bio, eau, amidon de maïs bio, arôme fraise bio), poudre de lait, culture bactérienne active

**Bleuets :** lait entier bio non homogénéisé, compote de bleuets bio (bleuets sauvages bio, sucre de canne bio, eau, jus de bleuets bio, fécule de pomme de terre bio, jus de citron bio), poudre de lait, culture bactérienne active

## INFORMATION

**Conservation:** réfrigéré

**Péremption:** 60 jours fruits /  
80 jours nature

**État:** prêt-à-manger

**Format unitaire:** 500g et 2,5kg

**Quantité à la caisse:** 6x500g / 4x2,5kg

## POUR COMMANDER

**Valérie Lefebvre**

**418 679-5609**

**info@bouchardartisanbio.com**

**Saint-Félicien**

500g : 621511050010 2.5kg : 621511250014

### Nutrition Facts

par 2/3 tasse (175 g)  
Per 2/3 cup (175 g)

Calories 140	% valeur quotidienne*
<b>Lipides / Fat 6 g</b>	8 %
saturés / Saturated 3.5 g	18 %
+ trans / Trans 0.1 g	
<b>Glucides / Carbohydrate 14 g</b>	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 6 g	6 %
<b>Protéines / Protein 8 g</b>	
<b>Cholestérol / Cholesterol 30 mg</b>	
<b>Sodium 125 mg</b>	5 %
Potassium 350 mg	7 %
Calcium 250 mg	19 %
Fer / Iron 0.3 mg	2 %

\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup / \*5% or less is a little, 15% or more is a lot.

**Nature**

500g : 9621511050034 2.5kg : 621511250021

### Nutrition Facts

par 2/3 tasse (175 g)  
Per 2/3 cup (175 g)

Calories 170	% valeur quotidienne*
<b>Lipides / Fat 5 g</b>	7 %
saturés / Saturated 3 g	15 %
+ trans / Trans 0.1 g	
<b>Glucides / Carbohydrate 25 g</b>	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 16 g	16 %
<b>Protéines / Protein 7 g</b>	
<b>Cholestérol / Cholesterol 25 mg</b>	
<b>Sodium 105 mg</b>	5 %
Potassium 300 mg	6 %
Calcium 225 mg	17 %
Fer / Iron 1 mg	6 %

\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup / \*5% or less is a little, 15% or more is a lot.

**Bleuets sauvages**

500g : 621511050034 2.5kg : 9621511250038

### Nutrition Facts

par 2/3 tasse (175 g)  
Per 2/3 cup (175 g)

Calories 170	% valeur quotidienne*
<b>Lipides / Fat 5 g</b>	7 %
saturés / Saturated 3 g	15 %
+ trans / Trans 0.1 g	
<b>Glucides / Carbohydrate 24 g</b>	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 16 g	16 %
<b>Protéines / Protein 7 g</b>	
<b>Cholestérol / Cholesterol 25 mg</b>	
<b>Sodium 105 mg</b>	5 %
Potassium 350 mg	7 %
Calcium 225 mg	17 %
Fer / Iron 1 mg	6 %

\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup / \*5% or less is a little, 15% or more is a lot.

**Fraises**



PRODUIT

SAGUENAY  
LAC-SAINT-JEAN

ZONE  
BORÉALE



## FROMAGE ST-FÉLICIEN PAR BOUCHARD ARTISAN BIO



Fromage biologique à pâte semi-ferme issu du lait de vaches nourries à l'herbe. Fromage dé lactosé, texture tendre, goût de crème et note de poire, il fond littéralement dans la bouche.

**Ingédients : lait bio pasteurisé, sel, culture bactérienne, présure.**

### INFORMATION

**Conservation:** réfrigéré

**Péremption:** 4 mois

**État:** prêt-à-manger

**Format unitaire:** 200g, 400g, 1.2 kg

**Quantité à la caisse:** variable

### CODE UPC

**200g:** 621511020068

**400g:** 621511040066

### POUR COMMANDER

Valérie Lefebvre

418 679-5609

info@bouchardartisanbio.com

Saint-Félicien

Pour 2 cubes de 2,5 cm (30 g)  
Per 2 cubes of 2,5 cm (30 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories	120
Lipides / Fat	9 g 14 %
saturés / Saturated	6 g 30 %
+ trans / Trans	0,3 g
Cholestérol / Cholesterol	30 mg
Sodium / Sodium	140 mg 6 %
Glucides / Carbohydrate	1 g 1 %
Fibres / Fibre	0 g 0 %
Sucres / Sugars	0 g
Protéines / Protein	7 g
Vitamine A / Vitamin A	8 %
Vitamine C / Vitamin C	0 %
Calcium / Calcium	20 %
Fer / Iron	2 %

### EXCELLENT AVEC :

Confits, charcuteries, sandwiches, pâtes... Partout où il y a du fromage !

### AUTRE

**Format HRI :** 1.2kg / 2.3kg / 9kg



PRODUIT

SAGUENAY  
LAC-SAINT-JEAN

ZONE  
BORÉALE



## FROMAGE RAPIDE ARCAND PAR BOUCHARD ARTISAN BIO



Fromage cheddar biologique issu du lait de nos vaches nourries à l'herbe. Le Rapide Arcand est un cheddar moyen qui est vieilli 6 mois.

Ingrédients : lait bio pasteurisé, sel, culture bactérienne, présure.

### INFORMATION

Conservation: réfrigéré

Péremption: 10 mois

État: prêt-à-manger

Format unitaire: 200g, 400g, 1.2 kg

Quantité à la caisse: variable

### CODE UPC

200g: 621511020020

400g: 621511040028

### POUR COMMANDER

Valérie Lefebvre

418 679-5609

info@bouchardartisanbio.com

Saint-Félicien

### EXCELLENT AVEC :

Confits, charcuteries, sandwichs, pâtes... Partout où il y a du fromage !

### AUTRE

Format HRI : 1.2kg / 2.3kg / 9kg

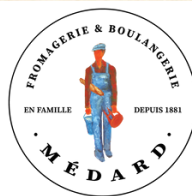
Pour 2 cubes de 2,5 cm (30 g)  
Per 2 cubes of 2,5 cm (30 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 120	
Lipides / Fat 9 g	14 %
saturés / Saturated 6 g + trans / Trans 0,3 g	30 %
Cholestérol / Cholesterol 30 mg	
Sodium / Sodium 140 mg	6 %
Glucides / Carbohydrate 1 g	1 %
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 0 g	
Protéines / Protein 7 g	
Vitamine A / Vitamin A	8 %
Vitamine C / Vitamin C	0 %
Calcium / Calcium	20 %
Fer / Iron	2 %





## CRAQUELINS PAR LA BOULANGERIE- FROMAGERIE MÉDARD



La boulangerie Médard est fière d'avoir ni plus ni moins réinventé le craquelin! Ils sont à craquer et à partager sans compromis. Leurs couleurs et saveurs sont conçues spécifiquement pour s'harmoniser aux fromages et les mettre en valeur.

### Ingrédients :

**Multigrains :** farine de khorasan, Farine blanche non blanchie, farine de blé entier, eau, huile de canola, lin, miel, grains concassés (blé dur mais, orge, seigle, millet, amande, avoine, sésame, tournesol), sel, oeufs, bicarbonate de soude

**Curcuma et graines de chia:** farine blanche non blanchie, farine de blé entier, farine de khorasan, eau, huile de canola, miel, graines de chia, curcuma, sel, oeufs, bicarbonate de soude

### INFORMATION

Conservation: t° pièce

Péremption: 18 mois

État: prêt-à-manger

Format unitaire: 140g (4 tuiles)

Quantité à la caisse: 10

### POUR COMMANDER

Lise Lemay

418-345-2407 #3

reception\_medard@outlook.com

Saint-Gédéon

### Nutrition Facts

Par craquelin de 40 g

Calories 180	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
<b>Lipides / Fat 7 g</b>	9 %
saturés / Saturated 0.5 g	3 %
+ trans / Trans 0.1 g	
<b>Glucides / Carbohydate 27 g</b>	
Fibres / Fibre 1 g	4 %
Sucres / Sugars 2 g	2 %
<b>Protéines / Protein 4 g</b>	
<b>Cholestérol / Cholesterol 0 mg</b>	
<b>Sodium 190 mg</b>	8 %
Potassium 50 mg	1 %
Calcium 10 mg	1 %
Fer / Iron 1 mg	6 %

Curcuma et graines de chia

### Nutrition Facts

Par craquelin de 40 g

Calories 180	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
<b>Lipides / Fat 6 g</b>	8 %
saturés / Saturated 0.5 g	3 %
+ trans / Trans 0.1 g	
<b>Glucides / Carbohydate 27 g</b>	
Fibres / Fibre 2 g	7 %
Sucres / Sugars 3 g	3 %
<b>Protéines / Protein 4 g</b>	
<b>Cholestérol / Cholesterol 0 mg</b>	
<b>Sodium 190 mg</b>	8 %
Potassium 75 mg	2 %
Calcium 10 mg	1 %
Fer / Iron 1 mg	6 %

Multigrains

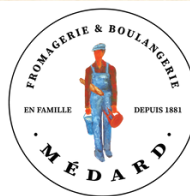
691555000210

691555000234





## CRAQUELINS PAR LA BOULANGERIE- FROMAGERIE MÉDARD



La boulangerie Médard est fière d'avoir ni plus ni moins réinventé le craquelin! Ils sont à craquer et à partager sans compromis. Leurs couleurs et saveurs sont conçues spécifiquement pour s'harmoniser aux fromages et les mettre en valeur.

### Ingrédients :

**Betteraves:** farine blanche non blanchie, farine de blé entier, eau, huile de canola, miel, poudre de betterave, graine de sésame, sel, oeufs, bicarbonate de soude

**Seigle et chanvre:** Farine blanche non blanchie, farine de seigle, eau, huile de canola, miel, cacao, chanvre, cendre végétale, sel, oeufs, bicarbonate de soude

## INFORMATION

Conservation: t° pièce

Péremption: 18 mois

État: prêt-à-manger

Format unitaire: 140g (4 tuiles)

Quantité à la caisse: 10

## POUR COMMANDER

Lise Lemay

418-345-2407 #3

reception\_medard@outlook.com

Saint-Gédéon

### Nutrition Facts

Par craquelin de 40 g

Calories 180	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
<b>Lipides / Fat 7 g</b>	9 %
saturés / Saturated 0.5 g	3 %
+ trans / Trans 0.1 g	
<b>Glucides / Carbohydate 25 g</b>	
Fibres / Fibre 1 g	4 %
Sucres / Sugars 2 g	2 %
<b>Protéines / Protein 4 g</b>	
<b>Cholestérol / Cholesterol 0 mg</b>	
<b>Sodium 180 mg</b>	8 %
Potassium 40 mg	1 %
Calcium 10 mg	1 %
Fer / Iron 0.5 mg	3 %

Betterave et sésame

### Nutrition Facts

Par craquelin de 40 g

Calories 170	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
<b>Lipides / Fat 7 g</b>	9 %
saturés / Saturated 0.5 g	3 %
+ trans / Trans 0.1 g	
<b>Glucides / Carbohydate 25 g</b>	
Fibres / Fibre 2 g	7 %
Sucres / Sugars 2 g	2 %
<b>Protéines / Protein 4 g</b>	
<b>Cholestérol / Cholesterol 0 mg</b>	
<b>Sodium 180 mg</b>	8 %
Potassium 75 mg	2 %
Calcium 10 mg	1 %
Fer / Iron 1.5 mg	8 %

Seigle et chanvre

691555000203

691555000227

PRODUIT

SAGUENAY  
LAC-SAINT-JEAN

ZONE  
BORÉALE

## LA PRÊTE À TOUT PAR CAMERISE MILOU



**LA PRÊTE À TOUT est une tartinade artisanale aux camerises qui contient le minimum d'ingrédients sucrants, ce qui permet de mettre le goût de la camerise en valeur. Un petit fruit nordique à découvrir.**

**Ingédients : camerises, sucre, fécule de maïs, jus de citron.**

### INFORMATION

**Conservation:** t° pièce

**Péremption:** 2 ans

**État:** prêt-à-manger

**Format unitaire:** 190ml

**Quantité à la caisse:** 12 unités

### CODE UPC

**627987565935**

### POUR COMMANDER

**Louise Simard**

**418 618-6763**

**camerisemilou@gmail.com**

**St-Stanislas**

### EXCELLENT AVEC :

**Autant un dessert qu'un plat salé.**

### AUTRE

**On peut utiliser la PRÊTE À TOUT pour faire une mousse aux camerises, garnir la farce d'un filet de porc, cuisiner un gâteau au fromage aux camerises et surtout l'ajouter sur un brie fondant.**





PRODUIT

SAGUENAY  
LAC-SAINT-JEAN

ZONE  
BORÉALE



## SIROP DE CAMERISE À MICHOU PAR CAMERISE MILOU



Ce délicieux sirop est fabriqué à partir de camerises cultivées avec soin dans notre belle région du Saguenay-Lac-Saint-Jean. La camerise, petit fruit nordique aux notes acidulées et légèrement sucrées, est une véritable richesse naturelle, reconnue pour ses propriétés antioxydantes et sa forte teneur en vitamines. Laissez-vous séduire par la fraîcheur et l'originalité du Sirop de Camerise à Michou, une véritable expérience gustative à chaque goutte.

**Ingrédients : sucre, camerises biologiques, eau, jus de citron.**

### INFORMATION

**Conservation:** t° pièce

**Péremption:** 1 an

**État:** prêt à utiliser

**Format unitaire:** 140ml

**Quantité à la caisse:** 12 unités

### CODE UPC

627987565966

### POUR COMMANDER

Louise Simard

418 618-6763

camerisemilou@gmail.com

St-Stanislas

### EXCELLENT AVEC :

Les boissons, les cocktails, les desserts.

### AUTRE

Réfrigérer après ouverture.





# ROSETTES AU CHOCOLAT PAR CHOCOLATERIE DES PÈRES DE MISTASSINI



- Recette originale des Pères Trappistes, les rosettes se distinguent par leur onctuosité et la saveur unique de son chocolat de grande qualité.

## Ingrédients :

**Chocolat au lait:** sucre, beurre de cacao, substances laitières, chocolat non sucré, lécithine de soya, essence de vanille. Contient: lait, soya

**Chocolat noir:** sucre, chocolat non sucré, beurre de cacao, lécithine de soya, essence de vanille. Contient: soya. Peut contenir: lait

**Chocolat blanc:** sucre, beurre de cacao, substances laitières, lécithine de Soya, essence de vanille. Contient: lait, soya.

## INFORMATION

**Conservation:** t°pièce

**Péremption:** 450 jours

**État:** prêt-à-manger

**Format unitaire:** 135g

**Quantité à la caisse:** 12 unités

**Autre:** tenir loin des sources de chaleur

## POUR COMMANDER

**Chocolaterie des Pères**

**418 276-1122 #1013**

**commandes@chocolateriedesperes.com**

**Dolbeau-Mistassini**

067456407128



**Chocolat au lait**

067456107325



**Chocolat noir**

067456107226



**Chocolat blanc**





## CANNEBERGES SÉCHÉES AU CHOCOLAT PAR CHOCOLATERIE DES PÈRES DE MISTASSINI



Un parfait équilibre entre le petit fruit de canneberge acidulé enrobé de chocolat.

### Ingrédients :

**Canneberges chocolat au lait:** canneberges (canneberges séchées, sucre, huile de tournesol), chocolat au lait (sucre, beurre de cacao, substances laitières, chocolat non sucré, lécithine de soya, essence de vanille). Contient: lait, soya

**Canneberges chocolat noir:** canneberges (canneberges séchées, sucre, huile de tournesol), chocolat noir (sucre, chocolat non sucré, beurre de cacao, lécithine de soya, essence de vanille). Contient: soya. Peut contenir: lait.

### INFORMATION

**Conservation:** température ambiante

**Péremption:** 270 jours

**État:** prêt-à-manger

**Format unitaire:** 120g

**Quantité à la caisse:** 12 unités

**Autre:** tenir loin des sources de chaleur

### POUR COMMANDER

**Chocolaterie des Pères**

**418 276-1122 #1013**

**commandes@chocolateriedesperes.com**

**Dolbeau-Mistassini**

067456409146



**Chocolat au lait**

067456409153



**Chocolat noir**



## BLEUETS SÉCHÉS AU CHOCOLAT PAR CHOCOLATERIE DES PÈRES DE MISTASSINI



**La bouchée parfaite qui allie douceur chocolatée et propriétés antioxydantes!**

**Ingrédients :**

**Bleuets séchés enrobés de chocolat au lait:** bleuets séchés (bleuets, sucre, huile de tournesol), chocolat au lait (sucre, beurre de cacao, substances laitières, chocolat non sucré, lécithine de soya, essence de vanille). Contient: lait, soya

**Bleuets séchés enrobés de chocolat noir:** bleuets séchés (bleuets, sucre, huile de tournesol), chocolat noir (sucre, chocolat non sucré, beurre de cacao, lécithine de soya, essence de vanille). Contient: soya. Peut contenir: lait

### INFORMATION

**Conservation:** t°pièce

**Péremption:** 270 jours

**État:** prêt-à-manger

**Format unitaire:** 75g

**Quantité à la caisse:** 12 unités

**Autre:** tenir loin des sources de chaleur

### POUR COMMANDER

**Chocolaterie des Pères**

**418 276-1122 #1013**

**commandes@chocolateriedesperes.com**

**Dolbeau-Mistassini**

067456409092



**Chocolat au lait**

067456409085



**Chocolat noir**





## CERISES SÉCHÉES ENROBÉES DE CHOCOLAT AU LAIT PAR CHOCOLATERIE DES PÈRES DE MISTASSINI



- Disponibles pour la période du temps des fêtes, les cerises séchées enrobées de chocolat au lait sont le cadeau idéal pour le bas de Noël ou pour un cadeau d'hôtesse. Petites bouchées moelleuses, elles sont parfaites pour accompagner le digestif ou combler les dents sucrées à tout moment!

**Ingrédients :** cerises séchées (cerises, sucre, huile de tournesol), chocolat au lait (sucre, beurre de cacao, substances laitières, chocolat non sucré, lécithine de soya, essence de vanille). Contient: soya, lait.

### INFORMATION

**Conservation:** t° pièce

**Péremption:** 270 jours

**État:** prêt-à-manger

**Format unitaire:** 130g

**Quantité à la caisse:** 12 unités

### CODE UPC

067456409115

### POUR COMMANDER

Chocolaterie des Pères

418 276-1122 #1013

[commandes@chocolaterie  
desperes.com](mailto:commandes@chocolateriedesperes.com)

Dolbeau-Mistassini

### EXCELLENT AVEC :

Un verre de lait ou un petit porto.

### AUTRE

Cadeau parfait pour la période de Noël. Garder à l'abri des sources de chaleur.





## RAISINS SÈCHES ENROBÉES DE CHOCOLAT AU LAIT PAR CHOCOLATERIE DES PÈRES DE MISTASSINI



**Tendres raisins séchés enrobés de chocolat qui vous rappelleront ceux de votre enfance mais, en plus luxueux.**

**Ingrédients :** raisins séchés (raisins, huile de tournesol), chocolat au lait (sucre, beurre de cacao, substances lactières, chocolat non sucré, lécithine de soya, essence de vanille).  
**Contient:** soya, lait

### INFORMATION

**Conservation:** t° pièce

**Péremption:** 270 jours

**État:** prêt-à-manger

**Format unitaire:** 120g

**Quantité à la caisse:** 12 unités

### CODE UPC

**067456409108**

### POUR COMMANDER

**Chocolerie des Pères**

**418 276-1122 #1013**

**commandes@chocolerie  
desperes.com**

**Dolbeau-Mistassini**

### EXCELLENT AVEC :

**Un verre de lait.**

### AUTRE

**Cadeau parfait pour la période de Noël. Garder à l'abri des sources de chaleur.**





PRODUIT  
SAGUENAY  
LAC-SAINT-JEAN  
**ZONE  
BORÉALE**



ALIMENTS DU  
QUÉBEC



## BLEUETS SAUVAGES SURGELÉS PAR DÉLICES DU LAC-SAINT-JEAN

**Délices**  
DU LAC-SAINT-JEAN

Cueillis à pleine maturité, ces bleuets sauvages surgelés sont juteux, savoureux et prêts à plonger dans toutes vos créations. Ils s'intègrent à merveille dans les smoothies, pâtisseries, confitures, sauces ou produits maison à valeur ajoutée. Parce que la saison du bleuets passe trop vite, on vous les offre prêts à savourer, toute l'année.

**Ingrédients : bleuets sauvages**

### INFORMATION

**Conservation:** congelés

**Format unitaire:** 600g

**Péremption:** 12 mois

**Quantité à la caisse:** 12

**État:** prêt-à-manger

### POUR COMMANDER

**Judy Ouellet**

**418 279-5921 #2201**

**commande@delicesdulac.com**

**Albanel**

836261005016

pour ½ tasse (80 g) Per ½ cup (80 g)	
<b>Calories 45</b>	% valeur quotidienne* % Daily Value*
<b>Lipides / Fat</b> 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	0 %
+ trans / Trans 0 g	
<b>Glucides / Carbohydate</b> 11 g	
Fibres / Fibre 4 g	14 %
Sucres / Sugars 6 g	6 %
<b>Protéines / Protein</b> 0 g	
<b>Cholestérol / Cholesterol</b> 0 mg	
<b>Sodium</b> 0 mg	0 %
Potassium 50 mg	1 %
Calcium 10 mg	1 %
Fer / Iron 0,5 mg	3 %
Vitamine C / Vitamin C 1,5 mg	2 %

**Nordique**

836261005009

pour ½ tasse (80 g) Per ½ cup (80 g)	
<b>Calories 45</b>	% valeur quotidienne* % Daily Value*
<b>Lipides / Fat</b> 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	0 %
+ trans / Trans 0 g	
<b>Glucides / Carbohydate</b> 11 g	
Fibres / Fibre 4 g	14 %
Sucres / Sugars 6 g	6 %
<b>Protéines / Protein</b> 0 g	
<b>Cholestérol / Cholesterol</b> 0 mg	
<b>Sodium</b> 0 mg	0 %
Potassium 50 mg	1 %
Calcium 10 mg	1 %
Fer / Iron 0,5 mg	3 %
Vitamine C / Vitamin C 1,5 mg	2 %

**Biologique**

PRODUIT  
SAGUENAY  
LAC-SAINT-JEAN  
**ZONE  
BORÉALE**



## CONFITURES ET TARTINADES PAR DÉLICES DU LAC-SAINT-JEAN

**Délices**  
DU LAC-SAINT-JEAN



Une gamme à tartiner qui met en valeur le bleuets sauvage du Lac-Saint-Jean, seul ou accompagné de petits fruits tels que la camerise ou la framboise. Texture souple et fruitée, saveurs franches et naturelles. Un produit authentique, sans artifices, à intégrer à vos moments gourmands.

### INFORMATION

Conservation: t° pièce

Péremption: 3 ans

État: à tartiner / prêt-à-manger

Format unitaire: 212ml

Quantité à la caisse: 12

Autre: réfrigérer après ouverture

### POUR COMMANDER

Judy Ouellet

418 279-5921 #2201

commande@delicesdulac.com

Albanel

#### Valeur nutritive

#### Nutrition Facts

pour 1 c. à soupe (15 ml)  
Per 1 tbsp (15 ml)



Calories 40	% valeur quotidienne *
Lipides / Fat 0,1 g	0 %
saturés / Saturated 0,1 g	1 %
+ trans / Trans 0 g	
Glucides / Carbohydate 10 g	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 9 g	9 %
Protéines / Protein 0,2 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium 1 mg	0 %
Potassium 10 mg	0 %
Calcium 0 mg	0 %
Fer / Iron 0,1 mg	1 %

\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

**Bleuets sauvages biologique**

#### Valeur nutritive

#### Nutrition Facts

pour 1 c. à soupe (15 ml)  
Per 1 tbsp (15 ml)



Calories 40	% valeur quotidienne *
Lipides / Fat 0,1 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	0 %
+ trans / Trans 0 g	
Glucides / Carbohydate 10 g	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 9 g	9 %
Protéines / Protein 0,2 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium 0 mg	0 %
Potassium 20 mg	1 %
Calcium 0 mg	0 %
Fer / Iron 0,1 mg	1 %

**Bleuets sauvages et camerises**

#### Valeur nutritive

#### Nutrition Facts

pour 1 c. à soupe (15 ml)  
Per 1 tbsp (15 ml)



Calories 35	% valeur quotidienne *
Lipides / Fat 0,1 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	0 %
+ trans / Trans 0 g	
Glucides / Carbohydate 9 g	
Fibres / Fibre 1 g	4 %
Sucres / Sugars 8 g	8 %
Protéines / Protein 0,2 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium 0 mg	0 %
Potassium 10 mg	0 %
Calcium 0 mg	0 %
Fer / Iron 0,1 mg	1 %

**Bleuets sauvages et framboises**

836261002008

836261002053

836261002046





## GROS FORMAT PAR DÉLICES DU LAC-SAINT-JEAN



Une sélection de nos incontournables en format professionnel, pensée pour les artisans transformateurs, restaurateurs et créateurs gourmands. Garniture, chutney et sirop de bleuets sauvages : trois produits distinctifs, à la texture maîtrisée, au goût authentique et à la couleur riche. Chaque recette reflète notre savoir-faire et la richesse du bleuet sauvage du Lac-Saint-Jean.

### INFORMATION

Conservation: congelé

Péremption: 18 mois

État: prêt à utiliser

Format unitaire: gallon (3,78L)

Quantité à la caisse: à l'unité

Autre: nos contenants HRI sont  
consignables

### POUR COMMANDER

Judy Ouellet

418 279-5921 #2201

[commande@delicesdulac.com](mailto:commande@delicesdulac.com)

Albanel

836261009212



Chutney de bleuets sauvages

836261009052



Garniture de bleuets sauvages

836261002046



Sirop de bleuets sauvages

PRODUIT

SAGUENAY  
LAC-SAINT-JEAN

ZONE  
BORÉALE



## MIEL BRUT DE FLEURS DE BLEUETS SAUVAGES PAR DÉLICES DU LAC-SAINT-JEAN



Un miel brut, butiné sur les fleurs de bleuets en pleine floraison et récolté sans artifices. Né d'un même terroir que nos bleuets sauvages, il incarne la synergie entre les abeilles qui pollinisent nos champs et le savoir-faire qui en révèle les saveurs. Comme un cru de saison, sa couleur, sa texture et son goût évoluent au fil des étés.

**Ingrédients : miel brut**

### INFORMATION

**Conservation:** t° pièce

**Péremption:** aucune

**État:** prêt-à-manger

**Format unitaire:** 340g

**Quantité à la caisse:** 12

### CODE UPC

836261008000

### POUR COMMANDER

Judy Ouellet

418 279-5921 #2201

commande@delicesdulac.com

Albanel

### Valeur nutritive / Nutrition Facts par 20 g (1c. à Table) / Per 20 g (1tbsp)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
<b>Calories / Calories</b> 60	
Lipides / Fat 0 g	0 %
Sodium / Sodium 0 mg	0 %
Glucides / Carbohydate 16 g	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 16 g	16 %
Protéines / Protein 0,1 g	

Source négligeable d'acides gras saturés, trans, cholestérol, vitamine A, vitamine C, calcium et fer.

Not a significant source of saturated fat, trans, cholesterol, vitamin A, vitamin C, calcium and iron.

### EXCELLENT AVEC :

Fromages affinés, fruits frais, pains rustiques, tisanes boréales, desserts aux noix ou pour sucrer naturellement vos recettes.





## MIEL BRUT PAR FERME APICOLE DU LAC



Contrairement aux miels conventionnels, notre miel n'est ni chauffé ni filtré. Il est consommé sous sa forme cristallisée, ce qui lui permet de conserver toutes ses propriétés naturelles, tant au niveau du goût que des bienfaits pour la santé. Ce type de miel est de plus en plus recherché par une clientèle soucieuse de qualité et d'authenticité.

**Ingrédients : miel**

### INFORMATION

Conservation: t° pièce

Péréemption: aucune

État: cristallisé

Format unitaire: 340g et 1kg

Quantité à la caisse: 12

### POUR COMMANDER

Gabriel Boucher-Guimond

581-728-1720

[info@fermeapicoledulac.com](mailto:info@fermeapicoledulac.com)

Desbiens

1kg: 990312056812 340g : 990312056836



**Printemps**

1kg: 990312056843 340g : 990312056850



**Été**

1kg: 990312056829 340g : 990312056867



**Automne**



## CHARCUTERIES SÉCHÉES PAR FERME VILLOISE



Découvrez la coppa, une charcuterie d'exception qui éveillera vos sens avec son équilibre parfait entre fondant et intensité aromatique. Échine de porc biologique salée, séchée et affinée pendant 3 mois.

Le lonzo est une invitation à savourer le caractère authentique et raffiné de notre porc, magnifié par une touche de poivre. Longe de porc biologique salée, séchée et affinée pendant 3 mois.

### INFORMATION

Conservation: réfrigéré

Péremption: 6 mois

État: prêt-à-manger

Format unitaire: 50g

Quantité à la caisse: 6

### POUR COMMANDER

William Suess Villeneuve

418 720-4226

fermevilloise@hotmail.com

St-Gédéon

Nutrition Facts		
Par portion de 30 g		
<b>Calories 100</b>	% valeur quotidienne*	% Daily Value*
<b>Lipides / Fat 7 g</b>		
saturés / Saturated 2.5 g		9 %
+ trans / Trans 0 g		13 %
<b>Glucides / Carbohydrate 1 g</b>		
Fibres / Fibre 0 g		0 %
Sucres / Sugars 0 g		0 %
<b>Protéines / Protein 9 g</b>		
<b>Cholestérol / Cholesterol 30 mg</b>		
Sodium 670 mg		29 %
Potassium 150 mg		4 %
Calcium 10 mg		1 %
Fer / Iron 0.75 mg		4 %

Coppa

Nutrition Facts		
Par portion de 30 g		
<b>Calories 70</b>	% valeur quotidienne*	% Daily Value*
<b>Lipides / Fat 3 g</b>		
saturés / Saturated 1 g		4 %
+ trans / Trans 0 g		5 %
<b>Glucides / Carbohydrate 1 g</b>		
Fibres / Fibre 0 g		0 %
Sucres / Sugars 0 g		0 %
<b>Protéines / Protein 10 g</b>		
<b>Cholestérol / Cholesterol 25 mg</b>		
Sodium 660 mg		29 %
Potassium 225 mg		7 %
Calcium 10 mg		1 %
Fer / Iron 0.5 mg		3 %

Lonzo

627987857467

627987857528



LES HERBES DU LAC  
BASILIC



## HERBES FRAÎCHES PAR LES HERBES DU LAC



Plants de fines herbes frais ayant un système racinaire développé, assurant une grande longévité, tant à l'intérieur qu'au jardin. Production en subirrigation, ce qui confère une qualité irréprochable. Se consomme frais ou s'ajoute en fin de cuisson. Idéal pour composer des salades, des pestos. Pour intégrer dans des saucisses ou autres préparations de viandes.

### INFORMATION

Conservation: lumière du jour,  
température ambiante

Péremption: > 5 semaines

État: frais

Format unitaire: 4" X 4"

Quantité à la caisse: 15

### POUR COMMANDER

Annie Maltais

418 345-2464 #25

admin@damenature.ca

St-Gédéon



Basilic

du Lac-Saint-Jean



Persil  
frisé

du Lac-Saint-Jean



Coriandre

du Lac-Saint-Jean

Basilic

Persil

Coriandre

PRODUIT

SAGUENAY  
LAC-SAINT-JEAN

ZONE  
BORÉALE



## HERBES FRAÎCHES PAR LES HERBES DU LAC



Plants de fines herbes frais ayant un système racinaire développé, assurant une grande longévité, tant à l'intérieur qu'au jardin. Production en subirrigation, ce qui confère une qualité irréprochable. Se consomme frais ou s'ajoute en fin de cuisson. Idéal pour composer des salades, des pestos. Pour intégrer dans des saucisses ou autres préparations de viandes.

### INFORMATION

Conservation: lumière du jour,  
température ambiante

Péremption: > 5 semaines

État: frais

Format unitaire: 4" X 4"

Quantité à la caisse: 15

### POUR COMMANDER

Annie Maltais

418 345-2464 #25

admin@damenature.ca

St-Gédéon

621448700019



Romarin

621448700019



Origan

621448700019



Menthe





## JUS DE BLEUETS SAUVAGES PAR HIBERNA

**HIBERNA®**

**Jus de bleuets sauvages non pasteurisé pur à 100%. Délicieux et pratique  
Avec son goût riche et intense, Hiberna vous offre le meilleur du bleuet sauvage  
sous un format pratique et polyvalent.**

**\*Sans OGM**

**Ingrédients : jus de bleuets sauvages**

### INFORMATION

**Conservation: congelé**

**Péremption: 3 ans**

**État: prêt-à-boire**

**Format unitaire: 8x150ml**

**Quantité à la caisse: 6x1.2L**

### CODE UPC

**10814399004009**

### POUR COMMANDER

**Délices du Lac St-Jean**

**418 279-5921 #2201**

**commande@delicesdulac.com**

**Albanel**

### EXCELLENT AVEC :

**Vinaigrettes, marinades, cocktails ou mocktails.**

### AUTRE

**Bon 7 jours une fois décongelée (non pasteurisé)**



## BLEUETS SAUVAGES SURGELÉS PAR HIBERNA

**HIBERNA®**



Découvrez notre sélection de fruits nordiques du Québec, cueillis à maturité et rapidement congelés pour préserver leurs qualités nutritionnelles et leur saveur authentique. Petits fruits nordiques surgelés aux propriétés antioxydantes.

**Ingédients : bleuets sauvages**

### INFORMATION

**Conservation:** congelé

**Péremption:** 2 ans

**État:** prêt-à-manger

**Format unitaire:** 2kg

**Quantité à la caisse:** 5

### CODE UPC

10814399001206

### POUR COMMANDER

Délices du Lac St-Jean

418 279-5921 #2201

[commande@delicesdulac.com](mailto:commande@delicesdulac.com)

Albanel

### EXCELLENT AVEC :

Yogourts, dans les smoothies, dans les desserts, dans les sauces, en confiture.





## CAMERISES SURGELÉES PAR HIBERNA

**HIBERNA®**

Découvrez notre sélection de fruits nordiques du Québec, cueillis à maturité et rapidement congelés pour préserver leurs qualités nutritionnelles et leur saveur authentique. Petits fruits nordiques surgelés aux propriétés antioxydantes.

**Ingédients : camerises**

### INFORMATION

**Conservation: congelé**

**Péremption: 2 ans**

**État: prêt-à-manger**

**Format unitaire: 600g**

**Quantité à la caisse: 12**

### CODE UPC

**10814399001107**

### POUR COMMANDER

**Délices du Lac St-Jean**

**418 279-5921 #2201**

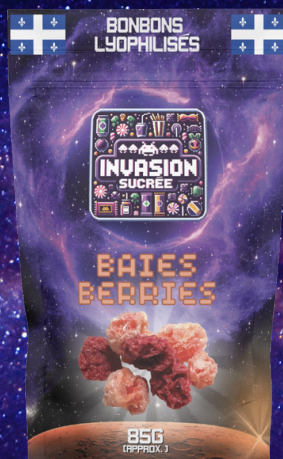
**[commande@delicesdulac.com](mailto:commande@delicesdulac.com)**

**Albanel**

### EXCELLENT AVEC :

**Yogourts, dans les smoothies, dans les desserts, dans les sauces, en confiture.**





## BONBONS LYOPHILISÉS PAR INVASION SUCRÉE



Des bonbons croquants, légers comme l'air, et intensément savoureux. Des bonbons classiques aux nouveautés atypiques — on vous propulse dans une autre dimension grâce à la lyophilisation. Découvrez des textures inattendues et une explosion de goût à chaque bouchée.

### INFORMATION

Conservation: t° pièce

Péremption: plus de 2 ans

État: prêt-à-manger

Format unitaire: 85g, 80g, 65g

Quantité à la caisse: 15 sacs

### POUR COMMANDER

Distribution JPG

418 668-5099

info@distributionjpg.com

Alma

Per 10 pieces (40 g) par 10 morceaux (40 g)	
<b>Calories 130</b>	% Daily Value* % valeur quotidienne*
<b>Fat / Lipides 0 g</b>	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides 30 g</b>	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 25 g	25 %
<b>Protein / Protéines 2 g</b>	
<b>Cholesterol / Cholestérol 0 mg</b>	
<b>Sodium 0 mg</b>	0 %
Potassium 0 mg	0 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0 mg	0 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot	

Baies

Per 4 pieces (40 g) par 4 morceaux (40 g)	
<b>Calories 130</b>	% Daily Value* % valeur quotidienne*
<b>Fat / Lipides 0 g</b>	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides 32 g</b>	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 25 g	25 %
<b>Protein / Protéines 2 g</b>	
<b>Cholesterol / Cholestérol 0 mg</b>	
<b>Sodium 40 mg</b>	2 %
Potassium 0 mg	0 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0 mg	0 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot	

Baleines

Per 6 pieces (30 g) par 6 morceaux (30 g)	
<b>Calories 110</b>	% Daily Value* % valeur quotidienne*
<b>Fat / Lipides 0 g</b>	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides 24 g</b>	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 14 g	14 %
<b>Protein / Protéines 1 g</b>	
<b>Cholesterol / Cholestérol 0 mg</b>	
<b>Sodium 10 mg</b>	0 %
Potassium 0 mg	0 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0 mg	0 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot	

Crèmes glacées





## LA GOURMANDE PAR MAKABON

# Makabon

- Boîte de 12 macarons faits à la main aux saveurs variées (Chocolat noir, praline, fraise et fromage à la crème, citron, érable, framboise, piment d'Espelette, arachide, vanille de Madagascar, bleuet, caramel fleur de sel, café au lait).  
Ingrédients : sucres (sucre, sucre glace, sirop d'érable), poudre d'amande, blancs d'œufs, crème 35 % M.G. (carraghénine), chocolat blanc (sucre, beurre de cacao, poudre de lait entier, lécithine de soja, arôme naturel de vanille), chocolat au lait (sucre, beurre de cacao, poudre de lait entier, pâte de cacao, lécithine de soja, arôme naturel de vanille), chocolat mi-sucré (chocolat non sucré, sucre, poudre de cacao, lécithine de soja, arôme naturel de vanille, substances laitières), beurre, fromage à la crème, beurre d'arachide naturel (arachides Valencia grillées à sec), fraise, beurre de cacao, jus de citron, praliné (noisettes, sucre, émulsifiant : lécithine de tournesol, mono et diglycérides d'acides gras), framboise, bleuet, jaunes d'œufs, café, amidon de maïs, piment d'Espelette, essence de vanille, fleur de sel, vanille, tartrazine, jaune soleil FCF, érythrosine, rouge allura, bleu brillant FCF, indigotine, oxyde de fer. Contient : amandes, arachides, lait, noisettes, oeuf, soya.

### INFORMATION

**Conservation:** garder congelé

**Péremption:** congelé (1 an),  
réfrigéré (21 jours)

**État:** prêt-à-manger

**Format unitaire:** 12 x 14g

**Quantité à la caisse:** 8 x 170g

### CODE UPC

627843351771

### POUR COMMANDER

Lisa Fortin

418 321-4422

[lisa.fortin@makabon.com](mailto:lisa.fortin@makabon.com)

Alma

### Valeur nutritive Nutrition Facts

pour 1 macaron (14 g)  
Per 1 macaron (14 g)

**Calories 60**

% valeur quotidienne \*  
% Daily Value \*

<b>Lipides / Fat 3 g</b>	5 %
saturés / Saturated 1 g	6 %
+ trans / Trans 0,1 g	

<b>Glucides / Carbohydate 6 g</b>	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 6 g	6 %

<b>Protéines / Protein 1 g</b>	
--------------------------------	--

<b>Cholestérol / Cholesterol 5 mg</b>	
---------------------------------------	--

<b>Sodium 10 mg</b>	1 %
---------------------	-----

<b>Potassium 30 mg</b>	1 %
------------------------	-----

<b>Calcium 10 mg</b>	1 %
----------------------	-----

<b>Fer / Iron 0,2 mg</b>	1 %
--------------------------	-----

\*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

### EXCELLENT AVEC :

Crème glacée, café, pour ajouter sur les gâteaux pour décorer, pour les brunchs, les tables à desserts lors d'évènements (mariage, 50e, évènement corporatif)

### AUTRE

Tempérer avant de déguster. sans gluten.

PRODUIT

SAGUENAY  
LAC-SAINT-JEAN

ZONE  
BORÉALE



## LA TRADITIONNELLE PAR MAKABON

# Makabon



- Boîte de 6 macarons faits à la main aux saveurs variées (Chocolat de noir, praline, fraise et fromage à la crème, citron, érable, framboise).

**Ingrédients :** sucres (sucre, sucre à glacer, sirop d'érable), poudre d'amande, blanc d'oeuf, crème 35% m.g. (carraghénine), chocolat blanc (sucre, beurre de cacao, poudre de lait entier, lécithine de soja, arôme naturel de vanille), chocolat au lait (sucre, beurre de cacao, poudre de lait entier, pâte de cacao, lécithine de soja, arôme naturel de vanille), chocolat mi-sucré (chocolat non sucré, sucre, poudre de cacao, lécithine de soja, arôme naturel de vanille, substances laitières), beurre, fromage à la crème, fraise, beurre de cacao, jus de citron, praliné (noisettes, sucre, émulsifiant, lécithine de tournesol, mono et diglycérides d'acides gras), framboise, jaune d'oeuf, amidon de maïs, tartrazine, jaune soleil FCF, érythrosine, rouge allura, bleu brillant FCF, indigotine, oxyde de fer.

- Contient : amandes, arachides, lait, noisettes, oeuf, soya.

### INFORMATION

**Conservation:** garder congelé

**Péremption:** congelé (1 an),  
réfrigéré (21 jours)

**État:** prêt-à-manger

**Format unitaire:** 6 x 14g

**Quantité à la caisse:** 8 x 85g

### CODE UPC

627843351771

### POUR COMMANDER

Lisa Fortin

418 321-4422

[lisa.fortin@makabon.com](mailto:lisa.fortin@makabon.com)

Alma

### Valeur nutritive Nutrition Facts

pour 1 macaron (14 g)  
Per 1 macaron (14 g)

Calories 50	% valeur quotidienne *
% Daily Value *	
<b>Lipides / Fat 3 g</b>	4 %
saturés / Saturated 1 g	6 %
+ trans / Trans 0,1 g	
<b>Glucides / Carbohydrate 6 g</b>	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 6 g	6 %
<b>Protéines / Protein 1 g</b>	
<b>Cholestérol / Cholesterol 5 mg</b>	
<b>Sodium 10 mg</b>	0 %
<b>Potassium 30 mg</b>	1 %
<b>Calcium 10 mg</b>	1 %
<b>Fer / Iron 0,2 mg</b>	1 %

\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

### EXCELLENT AVEC :

Crème glacée, café, pour ajouter sur les gâteaux pour décorer, pour les brunchs, tables à desserts lors d'événements (mariage, 50e, événement corporatif).

### AUTRE

Tempérer avant de déguster. Sans gluten.



PRODUIT

SAGUENAY  
LAC-SAINT-JEAN

ZONE  
BORÉALE



## L'ÉPICURIENNE PAR MAKABON

# Makabon

- Boîte de 6 macarons faits à la main aux saveurs variées (Piment d'Espelette, arachide, vanille de Madagascar, bleuet, caramel fleur de sel, café au lait).

**Ingrédients :** sucres (sucre, sucre à glacer, sirop d'érable), poudre d'amande, blanc d'oeuf, crème 35% m.g. (carraghénine), chocolat blanc (sucre, beurre de cacao, poudre de lait entier, lécithine de soja, arôme naturel de vanille), chocolat au lait (sucre, beurre de cacao, poudre de lait entier, pâte de cacao, lécithine de soja, arôme naturel de vanille), chocolat mi-sucré (chocolat non sucré, sucre, poudre de cacao, lécithine de soja, arôme naturel de vanille, substances lactières), beurre, beurre d'arachide naturel (arachides Valencia grillées à sec), fraise, beurre de cacao, bleuet, jaune d'oeuf, café, amidon de maïs, piment d'Espelette, essence de vanille, fleur de sel, vanille, tartrazine, jaune soleil FCF, érythrosine, rouge allura, bleu brillant FCF, indigotine, oxyde de fer.

- Contient : amandes, arachides, lait, noisettes, oeuf, soya.

### INFORMATION

**Conservation:** garder congelé

**Péremption:** congelé (1 an),  
réfrigéré (21 jours)

**État:** prêt-à-manger

**Format unitaire:** 6 x 14g

**Quantité à la caisse:** 8 x 85g

### CODE UPC

627843351795

### POUR COMMANDER

Lisa Fortin

418 321-4422

[lisa.fortin@makabon.com](mailto:lisa.fortin@makabon.com)

Alma

### EXCELLENT AVEC :

Crème glacée, café, pour ajouter sur les gâteaux pour décorer, pour les brunchs, tables à desserts lors d'événements (mariage, 50e, événement corporatif).

### AUTRE

Tempérer avant de déguster. Sans gluten.

### Valeur nutritive Nutrition Facts

pour 1 macaron (14 g)  
Per 1 macaron (14 g)

Calories 50	% valeur quotidienne *
	% Daily Value *
<b>Lipides / Fat</b> 3,5 g	5 %
saturés / Saturated 1 g	
+ trans / Trans 0,1 g	6 %
<b>Glucides / Carbohydate</b> 5 g	
Fibres / Fibre 1 g	4 %
Sucres / Sugars 5 g	5 %
<b>Protéines / Protein</b> 1 g	
<b>Cholestérol / Cholesterol</b> 5 mg	
<b>Sodium</b> 10 mg	1 %
<b>Potassium</b> 30 mg	1 %
<b>Calcium</b> 10 mg	1 %
<b>Fer / Iron</b> 0,2 mg	1 %

\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

PRODUIT

SAGUENAY  
LAC-SAINT-JEAN

ZONE  
BORÉALE

Makabon

Confectionnés à la main | Handcrafted

6

BORÉALE | 85 g

SANS  
GLUTEN  
FREE

SANS  
LACTOSE  
FREE

SANS  
COLORANT  
NO ARTIFICIAL  
COLOURS

ALIMENTS PRÉPARÉS  
AU QUÉBEC

FORMAT HRI

## LA BOÎTE BORÉALE PAR MAKABON

Makabon

- Boîte de 6 macarons faits à la main aux saveurs variées (Argousier, canneberge et camerise). Sans lactose et sans colorant.

Ingrédients : sucres (sucre, sucre à glacer, sirop d'érable), poudre d'amande, blanc d'oeuf, crème 35% m.g. (carraghénine), chocolat blanc (sucre, beurre de cacao, poudre de lait entier, lécithine de soja, arôme naturel de vanille), chocolat au lait (sucre, beurre de cacao, poudre de lait entier, pâte de cacao, lécithine de soja, arôme naturel de vanille), chocolat mi-sucré (chocolat non sucré, sucre, poudre de cacao, lécithine de soja, arôme naturel de vanille, substances laitières), beurre, beurre d'arachide naturel (arachides Valencia grillées à sec), fraise, beurre de cacao, bleuets, jaune d'oeuf, café, amidon de maïs, piment d'Espelette, essence de vanille, fleur de sel, vanille, tartrazine, jaune soleil FCF, érythrosine, rouge allura, bleu brillant FCF, indigotine, oxyde de fer. Contient : amandes, arachides, lait, noisettes, oeuf, soya.

### INFORMATION

Conservation: garder congelé

Péremption: congelé (1 an),  
réfrigéré (21 jours)

État: prêt-à-manger

Format unitaire: 6 x 14g

Quantité à la caisse: 8 x 85g

### CODE UPC

627843351818

### POUR COMMANDER

Lisa Fortin

418 321-4422

[lisa.fortin@makabon.com](mailto:lisa.fortin@makabon.com)

Alma

### EXCELLENT AVEC :

Crème glacée, café, pour ajouter sur les gâteaux pour  
décorer, pour les brunchs, tables à desserts lors  
d'événements (mariage, 50e, événement corporatif).

### AUTRE

Tempérer avant de déguster. Sans gluten.

### Valeur nutritive Nutrition Facts

pour 1 macaron (14 g)  
Per 1 macaroon (14 g)

**Calories 50** % valeur quotidienne  
% Daily Value

**Lipides / Fat 3 g** 5 %  
saturés / Saturated 1 g 6 %  
+ trans / Trans 0,1 g

**Glucides / Carbohydrate 6 g**  
Fibres / Fibre 0 g 0 %  
Sucres / Sugars 6 g 6 %

**Protéines / Protein 1 g**

**Cholestérol / Cholesterol 5 mg**

**Sodium 10 mg** 1 %

Potassium 30 mg 1 %

Calcium 10 mg 1 %

Fer / Iron 0,2 mg 1 %

\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus  
c'est beaucoup / \*5% or less is a little,  
15% or more is a lot





## REPAS CONGELÉS PAR MARCHÉ D'ICI ET D'AILLEURS



- Le Marché d'ici et d'ailleurs c'est des repas à saveurs africaines qui font voyager, c'est l'amour d'une cuisine saine et nutritive préparée localement.

### Ingrédients :

**Alloco:** poulet, couscous de manioc (attiéké), oignons, bananes plantain, tomates, huile de canola, ail, jus de lime, persil, épices, sel, gingembre.

**Yassa et riz:** poulet, riz au jasmin, oignons, olives vertes, ail, huile de canola, moutarde de dijon, jus de lime, épices, persil, gingembre, sel.

### INFORMATION

**Conservation :** congelé

**Péremption :** 1 an

**État :** cuit et congelé

**Format unitaire :** 350g

**Quantité à la caisse :** 12

**Autre:** chauffer 7-8 minutes au micro-ondes

### POUR COMMANDER

**Geneviève M'Boua**

**438 395-7573**

**marchedicimiaiailleurs.ca**

**Saint-Félicien**

627987200768

Valeur nutritive Nutrition Facts	
pour 1 emballage (350 g) Per 1 package (350 g)	
<b>Calories 610</b>	% valeur quotidienne*
<b>Lipides / Fat 20 g</b>	27 %
saturés / Saturated 3,5 g	19 %
+ trans / Trans 0,2 g	
<b>Glucides / Carbohydate 50 g</b>	
Fibres / Fibre 4 g	14 %
Sucres / Sugars 9 g	9 %
<b>Protéines / Protein 56 g</b>	
<b>Cholestérol / Cholesterol 235 mg</b>	
<b>Sodium 580 mg</b>	25 %
<b>Potassium 1050 mg</b>	22 %
<b>Calcium 75 mg</b>	6 %
<b>Fer / Iron 3,5 mg</b>	19 %
*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	

**Attiéké poulet Alloco**

627987200782

Valeur nutritive Nutrition Facts	
pour 1 emballage (350 g) Per 1 package (350 g)	
<b>Calories 680</b>	% valeur quotidienne*
<b>Lipides / Fat 23 g</b>	31 %
saturés / Saturated 4 g	21 %
+ trans / Trans 0,2 g	
<b>Glucides / Carbohydate 58 g</b>	
Fibres / Fibre 6 g	21 %
Sucres / Sugars 7 g	7 %
<b>Protéines / Protein 58 g</b>	
<b>Cholestérol / Cholesterol 240 mg</b>	
<b>Sodium 670 mg</b>	29 %
<b>Potassium 1150 mg</b>	24 %
<b>Calcium 125 mg</b>	10 %
<b>Fer / Iron 4 mg</b>	22 %
*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	

**Poulet Yassa et riz**



## REPAS CONGELÉS PAR MARCHÉ D'ICI ET D'AILLEURS



**Marché**  
*d'ici et d'ailleurs*

Le Marché d'ici et d'ailleurs c'est des repas à saveurs africaines qui font voyager, c'est l'amour d'une cuisine saine et nutritive préparée localement.

### Ingrédients :

**Poulet DG:** poulet, oignons, plantains, poivrons, haricots verts, carottes, tomates, eau, huile de canola, ail, persil, gingembre, épices, sel, jus de lime.

**Riz au gras:** boeuf, riz au jasmin, carottes, pois, oignons, haricots verts, huile de canola, persil, ail, épices, sel.

### INFORMATION

**Conservation :** congelé

**Péremption :** 1 an

**État :** cuit et congelé

**Format unitaire :** 350g

**Quantité à la caisse :** 12

**Autre:** chauffer 7-8 minutes au micro-ondes

### POUR COMMANDER

**Geneviève M'Boua**

**438 395-7573**

**marchedicimiaiailleurs.ca**

**Saint-Félicien**

627987200713

Valeur nutritive Nutrition Facts	
pour 1 emballage (350 g) Per 1 package (350 g)	
<b>Calories 570</b>	% valeur quotidienne*
<b>Lipides / Fat 26 g</b>	35 %
saturés / Saturated 3,5 g	20 %
+ trans / Trans 0,5 g	
<b>Glucides / Carbohydate 52 g</b>	
Fibres / Fibre 7 g	25 %
Sucres / Sugars 22 g	22 %
<b>Protéines / Protein 36 g</b>	
<b>Cholestérol / Cholesterol 150 mg</b>	
<b>Sodium 670 mg</b>	29 %
<b>Potassium 1450 mg</b>	31 %
<b>Calcium 100 mg</b>	8 %
<b>Fer / Iron 3,5 mg</b>	19 %
*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	

**Poulet directeur général**

627987200775

Valeur nutritive Nutrition Facts	
pour 1 emballage (350 g) Per 1 package (350 g)	
<b>Calories 570</b>	% valeur quotidienne*
<b>Lipides / Fat 14 g</b>	19 %
saturés / Saturated 2 g	12 %
+ trans / Trans 0,3 g	
<b>Glucides / Carbohydate 81 g</b>	
Fibres / Fibre 6 g	21 %
Sucres / Sugars 2 g	2 %
<b>Protéines / Protein 28 g</b>	
<b>Cholestérol / Cholesterol 40 mg</b>	
<b>Sodium 670 mg</b>	29 %
<b>Potassium 750 mg</b>	16 %
<b>Calcium 125 mg</b>	10 %
<b>Fer / Iron 4,5 mg</b>	25 %
*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	

**Riz au gras**



PRODUIT

SAGUENAY  
LAC-SAINT-JEAN

ZONE  
BORÉALE

## BELUETTE PAR LA MICROBRASSERIE DU LAC ST-JEAN



MICROBRASSERIE  
**DU LAC**  
SAINT-JEAN



Bière sure aux bleuets du Lac. Nectar de petits fruits locaux, autant à l'arôme qu'en bouche on vit une explosion de bleuets ! L'acidité mordante et le velours du fruité s'harmonise pour créer une bière désaltérante et savoureuse, proche des smoothies bières tout en étant complètement fermentée. Agréable dès qu'il y a du soleil ou pour compenser une carence de vitamine congénitale ! 5,5 % d'alcool.

Ingrédients : eau, orge, blé, bleuets, houblon, levure. Contient blé, gluten.

### INFORMATION

Conservation: température pièce

Péremption: 6-8 mois

État: prêt-à-boire

Format unitaire: 473 ml

Quantité à la caisse: 12

### CODE UPC

628098320031

### POUR COMMANDER

Annie St-Hilaire

418 345-8758 #108

[annie@microdulac.com](mailto:annie@microdulac.com)

St-Gédéon

### EXCELLENT AVEC :

Des amuse-gueules à l'apéro ou en sangria





## SAUCE À POUTINE PAR LA MICROBRASSERIE DU LAC ST-JEAN



MICROBRASSERIE  
**DU LAC**  
SAINT-JEAN



Sauce à poutine à la bière Gros Mollet de style belge aux accents de caramel.

**Ingrédients :** eau, bière gros mollet (gluten), tomates, oignons, piments, sel, vinaigre, ail, sucres (jus de pomme, de fruits et d'orange fait de concentré, sucre, maltodextrine), amidon de maïs (modifié), farine de pois, bœuf (gras, fond, extrait), poudres de légumes, protéine de soya hydrolysée, caramel, extrait de levure (autolysée), gélatine, gomme de xanthane, lard, guanilate disodique, arôme naturel, acide citrique, sorbate de potassium, épices, vitamine C

### INFORMATION

**Conservation:** température pièce

**Péremption:** 9 mois

**État:** à réchauffer

**Format unitaire:** 450 ml

**Quantité à la caisse:** 12

### CODE UPC

628098320338

### POUR COMMANDER

Annie St-Hilaire

418 345-8758 #108

annie@microdulac.com

St-Gédéon

### EXCELLENT AVEC :

Frites et fromages

### AUTRE

Se conserve une semaine une fois ouvert







## SAUCE TOMATE PAR LA MICROBRASSERIE DU LAC ST-JEAN



MICROBRASSERIE  
**DU LAC**  
SAINT-JEAN

**Sauce tomate à la bière Gros Mollet.**

**Ingédients :** tomates (tomates, jus de tomates), bière gros mollet (gluten), sel de mer, oignons, huile végétale, ail, fines herbes, piment, acide citrique, gomme xanthane. Contient : orge.

### INFORMATION

**Conservation:** température pièce

**Péremption:** 1 an

**État:** à réchauffer

**Format unitaire:** 450 ml

**Quantité à la caisse:** 12

### CODE UPC

628098320543

### POUR COMMANDER

Annie St-Hilaire

418 345-8758 #108

[annie@microdulac.com](mailto:annie@microdulac.com)

St-Gédéon

### EXCELLENT AVEC :

Des boulettes de votre protéine préférée ou avec de la crème pour une version sauce rosée

### AUTRE

Se conserve une semaine une fois ouvert



## CAROTTES SURGELÉES PAR MOISSON SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



MOISSON  
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



Notre gamme de carottes surgelées, offertes en différentes coupes (dés 3/8", tronçons et entières), se distingue par sa praticité, sa fraîcheur et sa qualité constante. Issues de producteurs locaux, ces carottes ont été récupérées afin d'éviter leur gaspillage, tout en répondant à des standards élevés de qualité.

**Ingédients : carottes**

### INFORMATION

**Conservation:** congelé

**Péremption:** > 1 an

**État:** blanchies

**Format unitaire:** 1 kg

**Quantité à la caisse:** unité

**Autre:** emballés sous-vide

### POUR COMMANDER

**Gabrielle Girard**

**418 698-8808 #5**

**[adj.direction@moissonslsj.org](mailto:adj.direction@moissonslsj.org)**

**Chicoutimi**



**En dés**



**En tronçons**



**Entières**



## CHOCOLATS LULU PAR NORBLEU

# Norbleu

Plongez dans un monde de délices sucrés avec notre sélection gourmande d'enrobages chocolatés sous licence Chocolat Lulu.

Que ce soit pour une pause gourmande ou un moment de plaisir partagé, nos enrobages chocolatés sauront ravir vos papilles et égayer vos journées.

### INFORMATION

Conservation: t° pièce

Péremption: 270 jours

État: prêt-à-manger

Format unitaire: 4 balais

125g lune de miel

Quantité à la caisse: 12 sacs

Autre: conserver dans un endroit  
frais et sec

### POUR COMMANDER

Mélanie Gagné

418 668-9988 #205

[commande@norbleu.com](mailto:commande@norbleu.com)

Alma



Balais à la guimauve



Lune de miel





## FRUITS LYOPHILISÉS ENROBÉS DE CHOCOLAT PAR NORBLEU

# Norbleu

Chez VERIFRUIT, l'heure de la collation rime à la fois avec plaisir et équilibre. Découvrez leurs délicieux fruits lyophilisés enrobés de notre chocolat noir de qualité supérieure, chaque bouchée est un pur bonheur! Saveurs ananas et mangue également disponibles.

La lyophilisation est une méthode de déshydratation par sublimation, en découle des fruits colorés, savoureux, riches en nutriments et croquants sous la dent!

### INFORMATION

Conservation: t° pièce

Péremption: 1 an

État: prêt-à-manger

Format unitaire: 25-30g et 85g

Quantité à la caisse: 16x25-30g/ 8x85g

### POUR COMMANDER

Mélanie Gagné

418 668-9988 #205

[commande@norbleu.com](mailto:commande@norbleu.com)

Alma

628173218529



Camerises

628173218536



Fraises

628173218512



Bleuets



PRODUIT

SAGUENAY  
LAC-SAINT-JEAN

ZONE  
BORÉALE



## LES FUDGES LAURA SECORD PAR NORBLEU

# Norbleu



Préparés à 100 % au Québec, plus précisément à Alma, ces délices à la marque prestigieuse se distinguent par l'utilisation de produits de qualité supérieure: du vrai beurre, de la vraie crème et du chocolat 60 % cacao.

Emballés individuellement pour préserver leur fraîcheur, les Fudges Laura Secord sont disponibles en présentoirs de 24 morceaux, offrant ainsi la collation idéale.

### INFORMATION

Conservation: t° pièce

Péremption: 547 jours

État: prêt-à-manger

Format unitaire: 25 et 100g

Quantité à la caisse: 6 présentoirs de  
24 unités de 25g ou 12 unités de 100g

Autre: emballage individuel

### POUR COMMANDER

Mélanie Gagné

418 668-9988 #205

[commande@norbleu.com](mailto:commande@norbleu.com)

Alma

25g : 066525242813 100g: 066525100014



Fudge au chocolat

25g: 066525242837 100g: 066525100038



Sucre à la crème

PRODUIT

SAGUENAY  
LAC-SAINT-JEAN

ZONE  
BORÉALE



## SEL D'AIL NOIR PAR OH M'AIL M'AIL

Oh!  
M'ail  
M'ail



Notre sel d'ail noir marie la richesse umami de l'ail noir vieilli à la finesse du sel marin. Sa texture légèrement croquante et sa couleur profonde en font un assaisonnement à la fois élégant et audacieux. Doux, caramélisé, avec des notes balsamiques et de mélasse. Un produit distinctif, 100 % québécois, qui fait rayonner le goût raffiné de l'ail noir dans chaque pincée.

**Ingrédients : sel, ail noir**

### INFORMATION

Conservation: t° pièce

Péremption: 1 an

État: prêt-à-utiliser

Format unitaire: 110g

Quantité à la caisse: 24

### CODE UPC

835862008006

### POUR COMMANDER

Sophie Limoges

514 424-5393

s.limoges@pepinier  
boucher.com

St-Ambroise

### EXCELLENT AVEC :

Les viandes, les légumes rôtis et crus (tomates et burrata) et même les desserts.

### AUTRE

Parfait aussi en assaisonnement pour Bloody Caesar.

### Valeur nutritive Nutrition Facts

pour 1/4 c. à thé (1 g)  
Per 1/4 tsp (1 g)

**Calories 0** % valeur quotidienne\*  
% Daily Value\*

**Lipides / Fat 0 g** 0 %

**Glucides / Carbohydrate 0 g**

**Protéines / Protein 0 g**

**Sodium 320 mg** 14 %

Source négligeable de lipides saturés, lipides trans, fibres, sucres, cholestérol, potassium, calcium et fer.

Not a significant source of saturated fat, trans fat, fibre, sugars, cholesterol, potassium, calcium or iron.

\*5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup  
\*5% or less is a little, 15% or more is a lot



PRODUIT  
SAGUENAY  
LAC-SAINT-JEAN  
ZONE  
BORÉALE



## AIL PAR OH M'AIL M'AIL

Oh!  
M'ail  
M'ail

Cultivé par notre entreprise familiale au Saguenay-Lac-Saint-Jean, notre ail 100% québécois vous permet d'ajouter le bon goût de l'ail à tous vos plats.

Ingrédients : ail du Québec.

### INFORMATION

Conservation: t° pièce

Péremption: variable

État: frais

Format unitaire: 3 bulbes par tige, 115g par filet

Quantité à la caisse: 24

Autre: démarche responsable d'économie circulaire

### POUR COMMANDER

Sophie Limoges

(514) 424-5393

s.limoges@pepinierieboucher.com

St-Ambroise

835862005005

Valeurs Nutritives		
Taille de Portion	1 gousse	
	Par portion	% AR*
Énergie	19 kJ 4 kcal	0%
Gras	0,02g	0%
Gras Saturés	0,003g	0%
Gras Monoinsaturés	0g	
Gras Polyinsaturés	0,007g	
Glucides	0,99g	0%
Sucre	0,03g	0%
Fibre	0,1g	
Protéine	0,19g	0%
Sel	0,00g	0%
Cholestérol	0mg	
Potassium	12mg	1%

Tige

627987456042

Valeurs Nutritives		
Taille de Portion	1 gousse	
	Par portion	% AR*
Énergie	19 kJ 4 kcal	0%
Gras	0,02g	0%
Gras Saturés	0,003g	0%
Gras Monoinsaturés	0g	
Gras Polyinsaturés	0,007g	
Glucides	0,99g	0%
Sucre	0,03g	0%
Fibre	0,1g	
Protéine	0,19g	0%
Sel	0,00g	0%
Cholestérol	0mg	
Potassium	12mg	1%

Filet

PRODUIT

SAGUENAY  
LAC-SAINT-JEAN

ZONE  
BORÉALE



## AIL NOIR PAR OH M'AIL M'AIL



L'ail noir rehaussera tous vos plats de l'entrée jusqu'au dessert sans oublier les cocktails. Son goût nous rappelle les saveurs de fruits, tamarin, réglisse, café, truffe et chocolat avec une légère touche de sauce soya et d'ail.

**Ingédients : ail du Québec.**

### INFORMATION

Conservation : t° pièce

Péremption : 2 ans

État : prêt-à-utiliser

Format unitaire : 80g

Quantité à la caisse : 12

### CODE UPC

835862004008

### POUR COMMANDER

Sophie Limoges

(514) 424-5393

s.limoges@pepiniere  
boucher.com

St-Ambroise

### EXCELLENT POUR :

Rehausser tous les plats, de l'entrée au dessert.

### AUTRE

Développé dans une démarche responsable d'économie circulaire.

### Valeur nutritive Nutrition Facts

par 1 gousse (4 g)

Per 1 clove (4 g)

**Calories 10**

% valeur quotidienne\*

% Daily Value\*

**Lipides / Fat 0 g**

0 %

**Glucides / Carbohydate 3 g**

**Protéines / Protein 1 g**

Potassium 30 mg

1 %

Calcium 10 mg

1 %

Fer / Iron 0,1 mg

1 %

Source négligeable de lipides saturés, lipides trans, fibres, sucres, cholestérol et sodium.

Not a significant source of saturated fat, trans fat, fibre, sugars, cholesterol or sodium.

\*5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**

\*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**





## AIL EN PURÉE ET HACHÉ PAR OH M'AIL M'AIL



- L'ail en purée est offert en format pratique et innovateur, limitant les dégâts. À avoir sous la main, notre ail est parfait pour les recettes qui demandent de l'ail. Retrouvez le même bon goût de l'ail frais dans notre ail haché en pot, idéal pour rehausser toute bonne recette.

**Ingrédients : ail, huile végétale, eau, acide citrique et substance aromatisante.**

### INFORMATION

**Conservation : t° pièce**

**Péremption : haché 1 an/ en purée 2 ans.**

**État : prêt-à-utiliser**

**Format unitaire : haché 250g / en purée 125g**

**Quantité à la caisse : haché 12 / en purée 24**

**Autre: réfrigéré une fois ouvert**

### POUR COMMANDER

**Sophie Limoges**

**(514) 424-5393**

**s.limoges@pepinierieboucher.com**

**St-Ambroise**

835862003001

Valeur nutritive Nutrition Facts	
pour 1 c. à thé (5 g) Per 1 tsp. (5 g)	
<b>Calories 15</b>	<b>% valeur quotidienne*</b> <b>% Daily Value*</b>
<b>Lipides / Fat 1 g</b>	<b>1 %</b>
saturés / Saturated 0,1 g	1 %
+ trans / Trans 0,1 g	
<b>Glucides / Carbohydrate 1 g</b>	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 0 g	0 %
<b>Protéines / Protein 0,2 g</b>	
<b>Cholestérol / Cholesterol 0 mg</b>	
<b>Sodium 1 mg</b>	<b>1 %</b>
Potassium 10 mg	1 %
Calcium 10 mg	1 %
Fer / Iron 0,1 mg	1 %

**En purée**

835862001007

Valeur nutritive Nutrition Facts	
pour 1 c. à thé (5 g) Per 1 tsp. (5 g)	
<b>Calories 20</b>	<b>% valeur quotidienne*</b> <b>% Daily Value*</b>
<b>Lipides / Fat 2 g</b>	<b>3 %</b>
saturés / Saturated 0,1 g	1 %
+ trans / Trans 0,1 g	
<b>Glucides / Carbohydrate 1 g</b>	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 0 g	0 %
<b>Protéines / Protein 0,1 g</b>	
<b>Cholestérol / Cholesterol 0 mg</b>	
<b>Sodium 1 mg</b>	<b>1 %</b>
Potassium 10 mg	1 %
Calcium 0 mg	0 %
Fer / Iron 0 mg	0 %

**Haché**

PRODUIT

SAGUENAY  
LAC-SAINT-JEAN

ZONE  
BORÉALE



## PASTILLES AU MIEL PAR PASTILLES CHARBONNEAU



Des pastilles au miel composés d'ingrédients naturels de qualité. Que ce soit pour un léger mal de gorge ou une forte toux, les Pastilles Charbonneau vous accompagnent afin de soulager vos symptômes et prendre soin de votre bien-être.

**Ingrédients :** sucre, miel, beurre, essence de citron, sirop d'érable, cristaux de menthol, menthe poivrée, sucre à glacer, lait, crème de tartre, soya.

### INFORMATION

**Conservation:** t° pièce

**Péremption:** 1 an

**État:** prêt-à-manger

**Format unitaire:** 80g

**Quantité à la caisse:** 36 sacs

**Autre:** conserver au frais et sec

### POUR COMMANDER

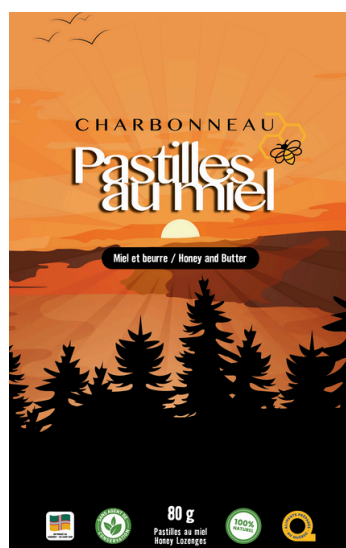
**Patrice Gobeil**

**418 545-8244**

**produit@charbonneau.biz**

**Chicoutimi**

621993000077



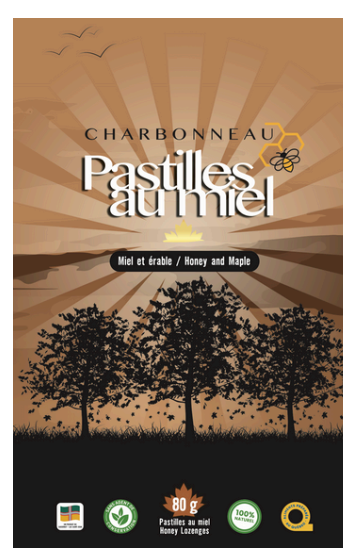
Miel et beurre

621993000084



Miel et citron

745604632768



Miel et érable



## PASTILLES AU MIEL PAR PASTILLES CHARBONNEAU



Des pastilles au miel composés d'ingrédients naturels de qualité. Que ce soit pour un léger mal de gorge ou une forte toux, les Pastilles Charbonneau vous accompagnent afin de soulager vos symptômes et prendre soin de votre bien-être.

**Ingrédients :** sucre, miel, beurre, essence de citron, sirop d'érable, cristaux de menthol, menthe poivrée, sucre à glacer, lait, crème de tartre, soya.

### INFORMATION

**Conservation:** t° pièce

**Péremption:** 1 an

**État:** prêt-à-manger

**Format unitaire:** 80g

**Quantité à la caisse:** 36 sacs

**Autre:** conserver au frais et sec

### POUR COMMANDER

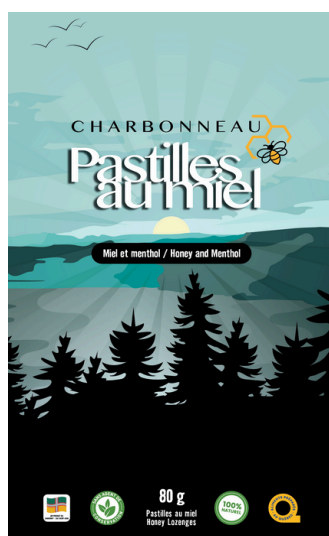
**Patrice Gobeil**

**418 545-8244**

**produit@charbonneau.biz**

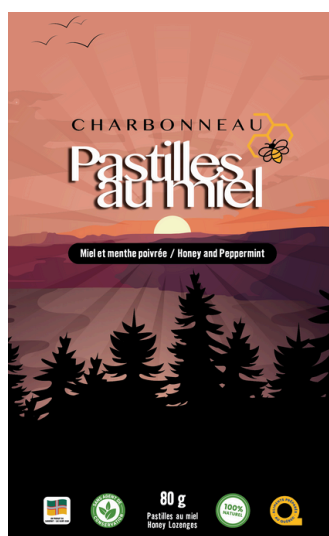
**Chicoutimi**

621993000060



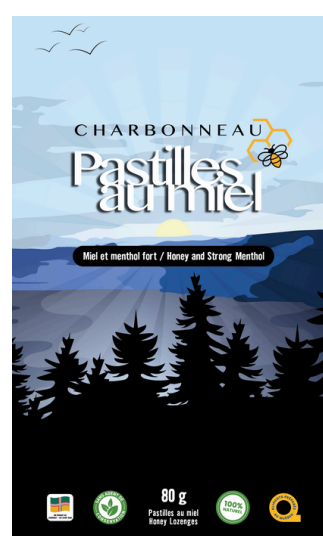
**Miel et menthol**

621993000091



**Miel et menthe poivrée**

621993000107



**Miel et menthol fort**



## SAUCISSENS SECS PAR BISTRO D LA SALAISON



Saucissons secs faits de produits régionaux et Québécois. Les saucissons séchés signés Monsieur D sont à déguster en toutes occasions. Fabriqués à la main dans le respect des techniques ancestrales, ils sont l'ajout parfait à vos plateaux de charcuteries. La Salaison du Bistro D vous offre un produit accessible et savoureux mettant à l'honneur des ingrédients issus de la Zone boréale.

### INFORMATION

Conservation: réfrigéré

Péremption: 120 jours

État: séché / prêt-à-manger

Format unitaire: 90g

Quantité à la caisse: 12x90g

Autre: 4 autres saveurs disponibles

### POUR COMMANDER

Mermax

418 543-8777

ventes@mermax.ca

Chicoutimi

627987842111



Vin rouge et parmesan

627987842166



Champignons sauvages, vodka Beemer  
et poivre des dunes

627987842173



Ail noir, fromage Blackburn  
et hydromel





## HUILES BIO DE PRESSION À FROID PAR TOURNEVENT

TOURNEVENT<sup>MC</sup>

Les huiles de la ferme Tournevent sont dites d'exception car, tel un bon vin, leur saveur est unique et varie subtilement d'année en année selon les conditions climatiques propres à leur région boréale.

Ingrédients : huile de graines de chanvre / de canola / de cameline.

### INFORMATION

Conservation: t° pièce

Format unitaire: 250 et 500 ml

Péremption: plus de 90 jours

Quantité à la caisse: 12x250/ 6x500

État: cru

### POUR COMMANDER

Simon Bilodeau

418 344-1727

[commande@tournevent.ca](mailto:commande@tournevent.ca)

Hébertville

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 2 teaspoons (10 ml) par 2 c. à thé (10 ml)	
<b>Calories 80</b>	<b>% Daily Value*</b>
<b>Fat / Lipides 9 g</b>	<b>12 %</b>
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés 7 g	
Omega-6 / oméga-6 4.5 g	
Omega-3 / oméga-3 2.5 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 1 g	
Omega-9 / oméga-9 1 g	
<b>Carbohydrate / Glucides 0 g</b>	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
<b>Protein / Protéines 0 g</b>	
<b>Cholesterol / Cholestérol 0 mg</b>	
<b>Sodium 0 mg</b>	<b>0 %</b>
Potassium 0 mg	0 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0 mg	0 %
Vitamin E / Vitamine E 2 mg	13 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	

Cameline

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 2 teaspoons (10 ml) par 2 c. à thé (10 ml)	
<b>Calories 80</b>	<b>% Daily Value*</b>
<b>Fat / Lipides 9 g</b>	<b>12 %</b>
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés 2.5 g	
Omega-6 / oméga-6 1.5 g	
Omega-3 / oméga-3 0.9 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 6 g	
Omega-9 / oméga-9 6 g	
<b>Carbohydrate / Glucides 0 g</b>	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
<b>Protein / Protéines 0 g</b>	
<b>Cholesterol / Cholestérol 0 mg</b>	
<b>Sodium 0 mg</b>	<b>0 %</b>
Potassium 0 mg	0 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0 mg	0 %
Vitamin E / Vitamine E 1.6 mg	10 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	

Chanvre

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 2 teaspoons (10 ml) par 2 c. à thé (10 ml)	
<b>Calories 80</b>	<b>% Daily Value*</b>
<b>Fat / Lipides 9 g</b>	<b>12 %</b>
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés 5 g	
Omega-6 / oméga-6 1.5 g	
Omega-3 / oméga-3 3.5 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 3 g	
Omega-9 / oméga-9 3 g	
<b>Carbohydrate / Glucides 0 g</b>	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
<b>Protein / Protéines 0 g</b>	
<b>Cholesterol / Cholestérol 0 mg</b>	
<b>Sodium 0 mg</b>	<b>0 %</b>
Potassium 0 mg	0 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0 mg	0 %
Vitamin E / Vitamine E 0.75 mg	5 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	

Canola

627843536079

627843536055

627843536093

PRODUIT  
SAGUENAY  
LAC-SAINT-JEAN  
**ZONE  
BORÉALE**



## AIL BIOLOGIQUE PAR TOURNEVENT

# TOURNEVENT<sup>MC</sup>



L'ail du Québec est le meilleur ! Récolté au mois d'août, il se conserve plus longtemps sans germer étant donné qu'il n'a pas voyagé à diverses températures. On dit de l'ail biologique Tournevent qu'il est de qualité supérieure ; le climat boréal où il est cultivé lui procure une saveur d'exception. Offerte à l'année ou jusqu'à épuisement de la récolte.

**Ingrédients : ail biologique**

### INFORMATION

**Conservation:** t° pièce

**Péremption:** plus de 6 mois

**État:** frais

**Format unitaire:** 150g

**Quantité à la caisse:** 12

### CODE UPC

627843435495

### POUR COMMANDER

Simon Bilodeau

418 344-1727

[commande@tournevent.ca](mailto:commande@tournevent.ca)

Hébertville

### Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1tsp (5 g)  
pour (5 g)

**Calories 15**

% Daily Value\*  
% valeur quotidienne\*

**Fat / Lipides 1 g** 1 %  
Saturated / saturés 0.1 g 1 %  
+ Trans / trans 0 g

**Carbohydrate / Glucides 1 g**  
Fibre / Fibres 0 g 0 %  
Sugars / Sucres 0 g 0 %

**Protein / Protéines 0.2 g**

**Cholesterol / Cholestérol 0 mg**

**Sodium 1 mg** 1 %

**Potassium 20 mg** 1 %

**Calcium 0 mg** 0 %

**Iron / Fer 0 mg** 0 %

### EXCELLENT AVEC :

Tous les plats, comme rehausseur!



## CONFITURE DE CAMERISE PAR VERGER DU PARADIS



Notre confiture de camerises produite et transformée localement au goût unique, saura vous surprendre avec son goût parfaitement équilibré. Riche en saveur et d'une texture à parfaite, elle ne contient aucun additif et d'agent de conservation artificiel.

**Ingrédients : camerises biologiques, sucre de canne biologique.**

### INFORMATION

**Conservation:** t° pièce

**Péremption:** 2 ans

**État:** prêt-à-manger

**Format unitaire:** 250ml

**Quantité à la caisse:** 12

### CODE UPC

990312673842

### POUR COMMANDER

Alexandre Paradis

418-671-2539

vergerduparadisbio@gmail.com

Saint-Félicien

### EXCELLENT AVEC :

Elle pourra accompagner vos matins, et complète très bien les produits laitiers tels que le yogourt, crème glacée, fromage, smoothies et autres.

### AUTRE

Réfrigérer après ouverture





## CAMERISES BIOLOGIQUE SURGELÉES PAR VERGER DU PARADIS



Le goût unique de nos camerises biologiques vient des nouvelles générations de camerisiers. Ses propriétés exceptionnelles lui attribuent le nom de fruit de la longévité. La camerise est l'un des petits fruits les plus riches en antioxydants, avec un haut taux en vitamine A et C, ainsi qu'une teneur élevée en fibre et en potassium.

**Ingédients : camerises biologiques.**

### INFORMATION

**Conservation:** congelées

**Péremption:** 2 ans

**État:** prêt-à-manger

**Format unitaire:** 1 livre

**Quantité à la caisse:** 18

### POUR COMMANDER

**Alexandre Paradis**

**418-671-2539**

**vergerduparadisbio@gmail.  
com  
Saint-Félicien**

### EXCELLENT AVEC :

Parfait pour accompagner vos collations et smoothies santé, ainsi qu'avec vos desserts tels que le yogourt, la crème glacée, les tartes et bien plus. Vous pourrez également surprendre vos convives avec de supers cocktails originaux.





# Faites rayonner les produits d'ici avec Aliments du Québec!

Des aliments locaux, authentiques et porteurs de fierté — tout le monde en veut! On le sait : soutenir les producteurs et transformateurs d'une région, c'est dynamiser l'économie locale, un produit à la fois. C'est pourquoi Aliments du Québec et Zone boréale sont complémentaires sur les tablettes!

Les consommateurs sont de plus en plus sensibles aux bienfaits de l'achat local. Un logo jaune bien en vue permet aux aliments d'ici de sortir du lot et aide les clients à les repérer rapidement, là où se prennent les décisions d'achat : en épicerie. Le moment n'a jamais été aussi propice pour afficher la provenance.

## Bien identifier les Aliments du Québec, c'est gagnant!



9 Québécois sur 10 font confiance aux produits vérifiés par Aliments du Québec et 62% sont prêts à payer plus cher pour un produit d'ici.\*

**Fièrement**  
*local*

